

Der DGÄPC Schönheitschirurgie-Kalender

Welche OP in welchem Alter? Tipps für Ihr individuelles Behandlungskonzept

Wenn Sie sich für einen Ästhetisch-Plastischen Eingriff entscheiden, möchten Sie natürlich ein bestmögliches Ergebnis für Ihren Typ erzielen. Entscheidend dafür ist eine professionelle Beratung durch einen Plastischen Chirurgen. Aufgrund seiner sehr guten Ausbildung und langjährigen Erfahrung wird er Ihnen ein für Sie geeignetes, individuelles Behandlungskonzept erstellen – je nach Ihren Wünschen, Ihrem Typ, Ihrem Lebenswandel und Ihren körperlichen Voraussetzungen. Zu diesen Voraussetzungen, die den zu wählenden Eingriff und das Ergebnis beeinflussen, gehört u.a. auch Ihr Alter – besonders dann, wenn es sich um eine „verjüngende“ Behandlung handelt.

Die Deutsche Gesellschaft für Ästhetisch-Plastische Chirurgie (DGÄPC) hat den „DGÄPC Schönheitschirurgie-Kalender“ zusammengestellt. Hier können Sie ablesen, welche Eingriffe in welchem Alter in der Regel empfehlenswert und vor allem erfolgversprechend sind.

Alter	Anwendungsgebiet	Empfohlene Behandlung
Kinder und Jugendliche	Abstehende Ohren	Ohrenkorrektur
25-35 Jahre	Kleinere Krähenfüße und Zornesfalten	Faltenunterspritzung (z.B. Botox)
	Zu kleine oder asymmetrische Brüste	Brustvergrößerung
	Zu große oder unförmige Nase	Nasenkorrektur
	Vereinzelte Fettansammlungen (z.B. Reiterhosen)	Fettabsaugung
35-45 Jahre	Hängende Augenlider	Lidkorrektur, Augenbrauen- oder Stirnlifting
	Ausgeprägte Tränensäcke	Lidkorrektur / Fettentfernung
	Fältchen an der Augenpartie	Faltenunterspritzung (z.B. Botox) oder Laser-Behandlung
	Krähenfüße / Zornesfalten	Faltenunterspritzung (z.B. Botox) oder Stirnstraffung
	Feine Fältchen um die Lippen	Laser-Behandlung, Chemical Peeling oder Unterspritzung
	Falten im Mund-Nasen-Bereich	Faltenunterspritzung (z.B. Hyaluronsäure, Collagen, Eigenfett etc.)
	Fettansammlungen (z.B. Reiterhosen, Bauch, Hüften)	Fettabsaugung
	Schwache, lockere Bauchhaut / Fettschürze nach Gewichtsabnahme oder Schwangerschaft	Bauchstraffung
	Hängende Brüste nach Schwangerschaft oder Gewichtsabnahme	Bruststraffung und/oder Brustvergrößerung
	Besenreiser	Laserbehandlung oder Injektionen zur Verödung

Alter	Anwendungsgebiet	Empfohlene Behandlung
45-55 Jahre	Fallende Augenbrauen	Augenbrauen- oder Stirnlifting
	Doppelkinn	Fettabsaugung
	Falten am Hals	Halsstraffung
	Hängende Wangenpartie / Mangelndes Wangevolumen	Teil- / Facelift
	Schmale Lippen (Volumenverlust)	Lippenvergrößerung
	Lichtes Haar	Eigenhaarverpflanzung
60 Jahre und älter	Falten im Gesicht	Laser-Behandlung, Chemical Peeling, Faltenunterspritzung
	Entgleitende Gesichtsform und -Proportionen	Facelift
	Falten und überschüssige Haut an den Oberarmen	Oberarmstraffung

Bitte beachten Sie:

Hier handelt es sich lediglich um Richtwerte. Sie basieren auf allgemeinen Erfahrungen. Im individuellen Fall ist die Behandlungsempfehlung von verschiedenen Faktoren abhängig. Wenn Sie einen Ästhetisch-Plastischen Eingriff wünschen, wenden Sie sich gerne für ein Beratungsgespräch an die Fachärzte der Deutschen Gesellschaft für Ästhetisch-Plastische Chirurgie (DGÄPC). Die Adressen der Mitglieder finden Sie auf der DGÄPC Internetseite unter www.dgaepc.de im Bereich „Praxen und Kliniken“.