

DGÄPC Jahreszeiten – Kalender

Der richtige Zeitpunkt für die perfekte Schönheitsoperation

Fernöstliche ganzheitliche Ansätze wie das chinesische Feng Shui oder das indische Ayurveda beziehen seit langem den Einfluss der Jahreszeiten auf den Organismus des Menschen mit ein. Auch beim Gang zum Ästhetisch-Plastischen Chirurgen spielen die klimatischen Besonderheiten des jeweiligen Jahresabschnitts eine wichtige Rolle. Dr. med. Hermann Solz, Vorstandsmitglied der Deutschen Gesellschaft für Ästhetisch-Plastische Chirurgie (DGÄPC): „Eine kompetente Beratung ist unabdingbar für den erfolgreichen Operationsverlauf. Die Wahl des optimalen Operationszeitpunktes gehört dazu. Einem Pollenallergiker im Frühjahr die Nase zu korrigieren kann zu Problemen führen.“

Frühling: Sonnenschein, milde Luft, Frühlingsgefühle – mit steigenden Temperaturen und zunehmender Lichtintensität steigt der Wunsch nach körperlicher Veränderung. Fest im Blick steht der kommende Sommer. Denkbar für diese Jahreszeit sind ästhetische Eingriffe ohne länger andauernde Wundheilung, wie etwa Brustvergrößerungen. Das schöne Ergebnis kann sich dann im Sommerurlaub zeigen lassen. Aber auch praktische Operationen, zum Beispiel die Behandlung übermäßiger Schweißproduktion mit Botox oder die Schweißdrüsenabsaugung, stehen bei den Patienten ganz oben auf der Wunschliste. So können die warmen Temperaturen ohne lästige Schweißflecken genossen werden. Gänzlich absehen sollten allergiegefährdete Patienten allerdings von Nasen- oder Gesichtskorrekturen. Tränende Augen und anhaltender Schnupfen können den Heilungsprozess gefährden.

Sommer: Sommerzeit ist Urlaubszeit. Lange Tage, kurze Nächte, luftige Kleidung und leichtes Essen steigern das allgemeine Wohlbefinden. Zum Sommer gehören auch Hitze- stress und Kreislaufprobleme. Minimale Eingriffe wie Lippenvergrößerungen oder Faltenunterspritzungen haben jetzt Saison. Statt dem Flug in den Süden planen viele Veränderungswillige einen ästhetischen Eingriff. Im Sommer lassen sich zum Beispiel Faceliftings oder Nasenkorrekturen gut



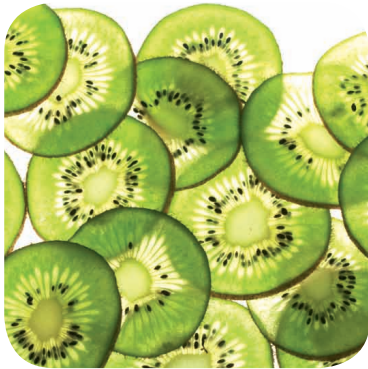
vornehmen. Eine Lidstraffung lässt sich geschickt hinter der Sonnenbrille verbergen. Doch nicht alle Operationen eignen sich für den Jahresurlaub. Von Fettabsaugungen, die das Tragen eines Kompressionsmieders erfordern, ist bei hohen Temperaturen abzuraten. Schwellungen treten unter dem Einfluss von Wärme nur schwer zurück. Ebenso wenig ratsam ist ein chemisches Gesichtspeeling oder eine Hautabschleifung: Die starke UV-Strahlung kann zu Verfärbungen und bleibenden Schäden auf der ungeschützten Haut führen.

Herbst: Temperaturen von 15 Grad wirken ideal auf die Wundheilung. Wer die kleinen oder größeren Makel beheben will, die im Sommer augenscheinlich wurden, kann die Zeit des Übergangs zur kühleren Jahreszeit nutzen. Gesäßliftings, Brustverkleinerungen und Fettabsaugungen stehen auf dem Chirurgie -Terminplan. Kompressionswäsche lässt sich jetzt leicht unter der Kleidung verstecken. „Erkältungskrankheiten sind ein nicht zu unterschätzendes Risiko bei Ästhetisch-Plastischen Operationen“, mahnt Dr. Hans-Jürgen Bargmann, Facharzt für Plastische Chirurgie und Mitglied der DGÄPC. „Besonders rate ich von Nasenkorrekturen und Bauchdeckenplastiken während einer Erkältungskrankheit ab. Durch den entstehenden Druck bei Hustenanfällen können Wundnähte reißen. Auch erhöht sich die Gefahr einer Wundinfektion.“



Winter: Schneefall, Weihnachten, kalte Januartage – die Wintermonate sind Zeiten des Rückzugs und der Gemütlichkeit. Auch im Hinblick auf Schönheitsoperationen sollte dem Körper jetzt nicht zuviel zugemutet werden. Ideal sind zum Beispiel Brustvergrößerungen oder Augenlidstraffungen. Wer jedoch in der Ballsaison oder beim Karneval strahlen will, sollte von Eingriffen im Gesicht absehen. Mit Blick auf den kommenden Frühling empfehlen sich korrigierende Maßnahmen wie die Entfernung von Besenreisern oder Couperose (Äderchen im Gesicht). Wem die lästigen Weihnachtspfunde nach Sport und Nahrungsumstellung immer noch schwer auf den Hüften liegen, der kann über eine Fettabsaugung nachdenken.

JAHRESZEITENKALENDER SCHÖNHEITSOPERATIONEN



FRÜHLING

- + Schweißdrüsenabsaugung
- + Dekolletéstraffung
- + Brustvergrößerung
- + Haarverdichtung

- Nasenkorrektur
- Gesichtskorrektur



SOMMER

- + Facelifting
- + Nasenkorrektur
- + Lippenvergrößerung
- + Faltenunterspritzung
- + Lidstraffung

- Abschleifbehandlung/
Peeling
- Fettabsaugung



HERBST

- + Gesäßlifting
- + Fettabsaugung
- + Brustkorrektur
- + Abschleifbehandlung/
Peeling

- Nasenkorrektur
- Facelifting
- Bauchdeckenplastik



WINTER

- + Entfernung von Besenreisern
- + Entfernung von Couperose
- + Augenlidstraffung
- + Brustvergrößerung
- + Fettabsaugung

- Abschleifbehandlung/
Peeling